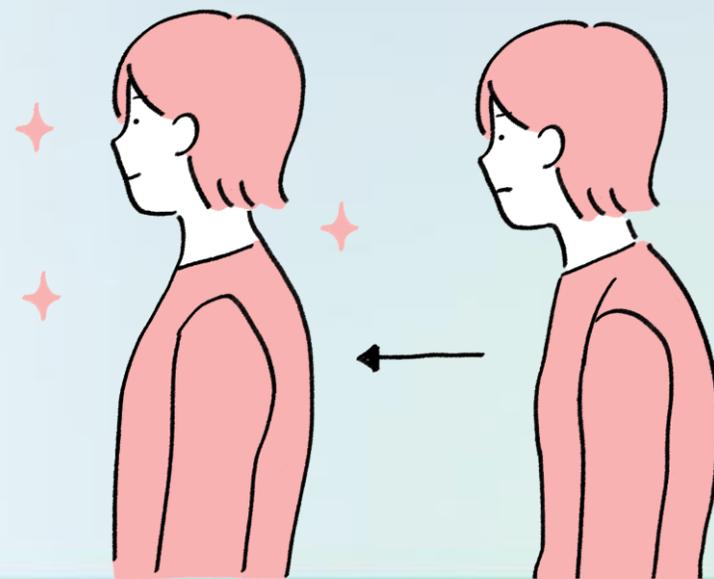


# ●姿勢マイスター

---

猫背や巻き肩や反り腰など、姿勢に問題を抱えている方はとても多いのが現状です。

また、肩こりや腰痛など姿勢の間違いをもとに発生する症状は大変多く、そういった意味で姿勢の改善は見栄えだけでなく、大きな価値があると言えます。



多くの方が姿勢の改善を望んでいるにもかかわらず、なぜ改善しない方が多いのか？

これまで姿勢や動作の改善を研究してきた私達が行きついたのは

正しい姿勢を  
知らない

そもそも本当の意味で骨格構造上の正しい姿勢を知らない

「間違った良い姿勢」に  
とらわれている

「胸を張る」「顎を引く」「膝を伸ばす」等、  
「間違った良い姿勢」にとらわれている

改善は土台である  
足元から

良い姿勢は土台である足からしか改善できないことを知らない

これらをクリアし、本当に正しい姿勢を手に入れることができれば、痛みやコリといった症状の改善はもちろん、それはウエストや腿回りや足の横幅などの数字にまで表れてくるのです。

私達はそんな具体的な結果を出せる姿勢指導の専門家である、「**姿勢マイスター**」を育成しています。

参加資格：ありません（どなた様でも参加可能です）

時 間：最大1時間（参加者数による）

費 用：9,800円＋税（10,780円）

※ 認定書発行/動画教材アリ

開催はお問い合わせください → ✉ [info@native-walking.com](mailto:info@native-walking.com)