



# ネイティブウォーキング インストラクター講座

一般社団法人ネイティブウォーキング協会

# ネイティブウォーキングインストラクター講座

## 受講対象者

この講座は「代金をいただいてゆるかかと歩きを教える」方のための基礎講座。参加条件はトレーナー講座を履修されていること。

- ゆるかかと歩き指導で収入を得たり、事業に活用しようとお考えの方
- ご自身歩ゆるかかと歩きのレベルを上げたい方
- 足の専門家として、差別化されたポジションを確立したい方

## 内容

### 動画教材学習

(15本/224分)

+

### 実技講習

(任意/60分)

18本の動画で繰り返し学習いただけます（ご視聴に期限はありません）。また60分の実技講習参加が付帯しておりますので、学習の成果を実際に体験してご確認いただけます。実技講習未受講者は「修了」、受講者は「認定」扱いになります。

## 価格

**102,300円** 税込

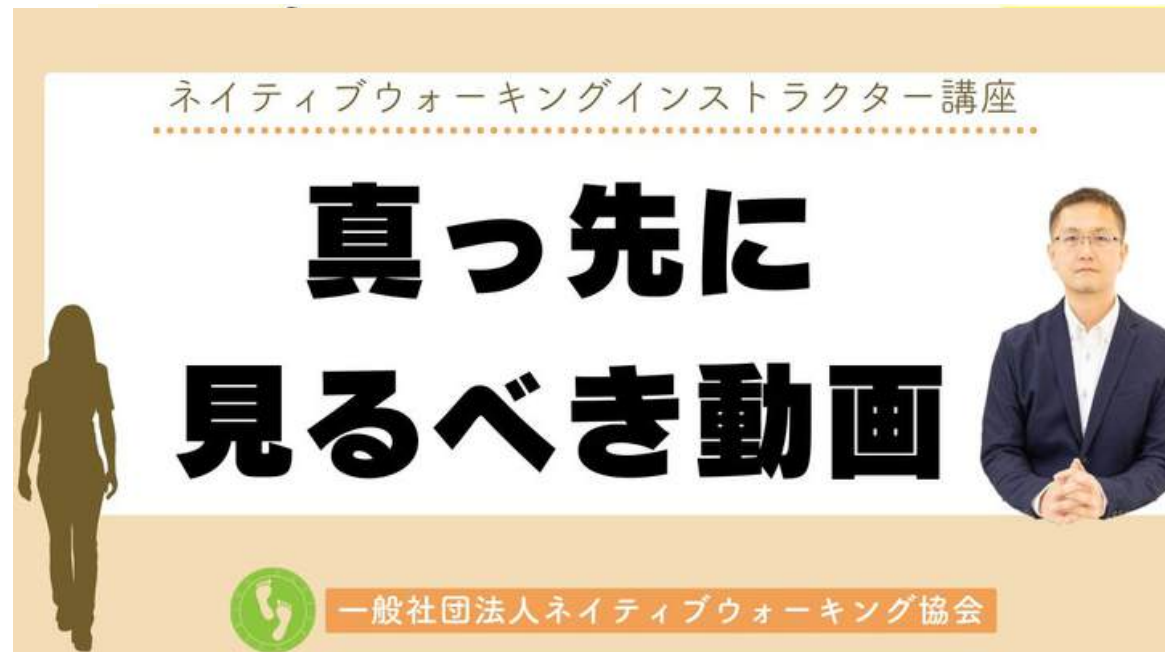
- 動画教材は代金の決済をご確認後、会員制サイトにログイン登録いただいたのち、ご視聴いただけます。
- 実技講習の受講はご決済日より、半年以内が期限となります。
- 実技講習は東京もしくは大阪で、毎月開催しております。
- 代金には、一年間の協会専用チャットでのアフターフォローが含まれております。

- ・ 真っ先に見るべき動画
- ・ 2ndステップの解説と習得
- ・ 指導初回の説明トーク（詳細）
- ・ 指導時の心理学① マインドセット
- ・ 指導時の心理学② 注意の仕方
- ・ 指導時の心理学③ 忘れがちな心理
- ・ 指導時各回の流れや注意点
- ・ 指導コース全体の設計・流れ
- ・ 階段昇降の指導法
- ・ 指導法「二人羽織」
- ・ 指導初回の説明トーク（簡易）
- ・ 指導法「押し車」
- ・ 姿勢の測定について
- ・ 足の測定について
- ・ インストラクター講座  
修了後について
- ・ 足脚改善ナビ活用法

Menu

# 真っ先に見るべき動画

8分



受講ガイド動画。効率よく効果的な習得の流れを案内。

ネイティブウォーキングトレーナー講座は、2024年より動画での学習がメインになっています。

これはこれまでの受講者の声をもとに、何度も繰り返し視聴学習できるように導入された方式。

動画教材の殆どは、実際の講座を収録したイメージで撮影されています。

、それらの動画教材のご視聴の順番等は、基本的には自由です。

しかし習得に際し効率が良い効果的な「推奨の流れ」というものがあるので、この動画はそれを解説した動画です。

また、受講に際しての注意点などにも触れているので、まずはじめにこの動画からご覧いただければと思います。

## 2ndステップの解説と習得

16分



ゆるかかと歩きでより  
自然で滑らかに歩くた  
めの解説と、その習得  
のポイントについて。

ゆるかかと歩きの習得は、いわゆる基礎部分にあたる「1stステップ」と、その先の「2ndステップ」に分けて行います。

この動画ではその「2ndステップ」を解説。

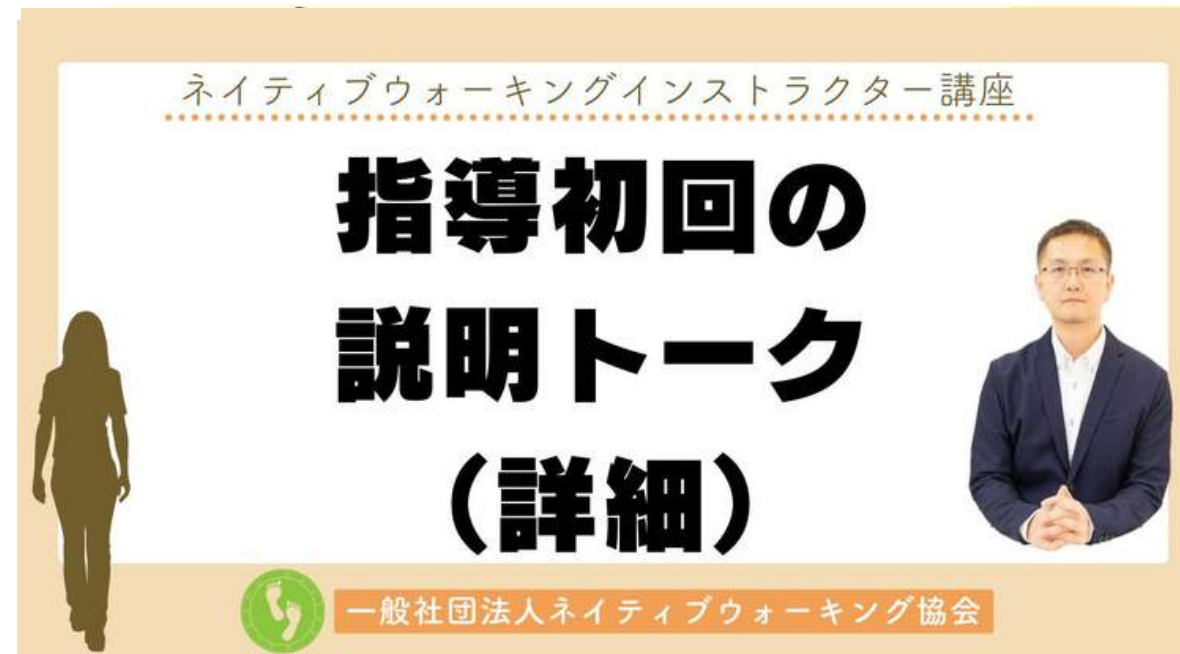
はじめてゆるかかと歩きに取り組む方でも、短期間で一定の習得水準を超えられるよう、工夫された内容になっています。

協会公式YouTubeチャンネル「足脚改善チャンネル」で公開中の、ゆるかかと歩きレッスン動画と合わせてご覧いただくと、非常に分かり易くなっています。



# 指導初回の説明トーク（詳細）

40分



ゆるかかと歩きをぜひ習得したいという方への、効果的な指導の流れを段階的に説明。

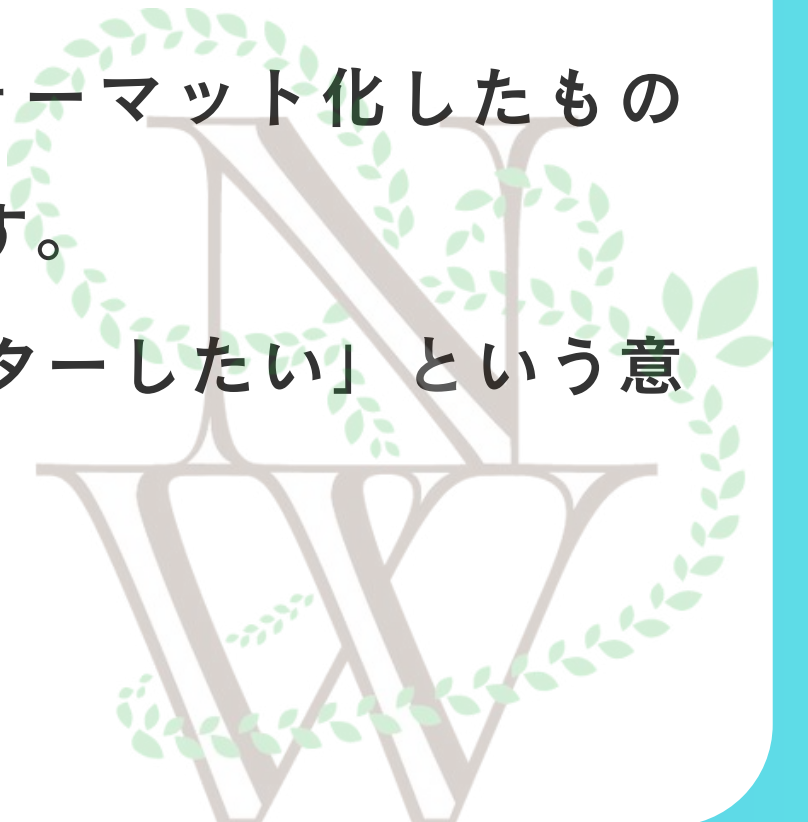
ゆるかかと歩きを習いたいという方に、技術をそのまま指導するだけでは、ごく一部の勘の良い方しか上手くはなりません。

またただ伝えるだけでなく、きちんと納得を引き出せなければ、せっかくできた良い歩き方は長続きしないものです。

実は指導に於いては、「分かり易く理解させるための例え話」や、その話す「順番」がとても重要。

この動画ではそれらの説明の流れをフォーマット化したものを、最初から最後まで詳細に解説しています。

（「詳細」というのは、「ぜひ頑張ってマスターしたい」という意欲のある方に対する説明の仕方です）。



# 指導時の心理学① マインドセット

21分



指導にあたっての事前の覚悟と、円滑な人間関係を作るために必要な心構え。

インストラクター講座とトレーナー講座の一番大きな違いは、受講者の心理を理解した対応を学ぶということ。

なぜそれが重要になるかというと、インストラクター資格保持者は、患者さんや生徒さんのゆるかか歩き習得（成果）を、担保する存在。

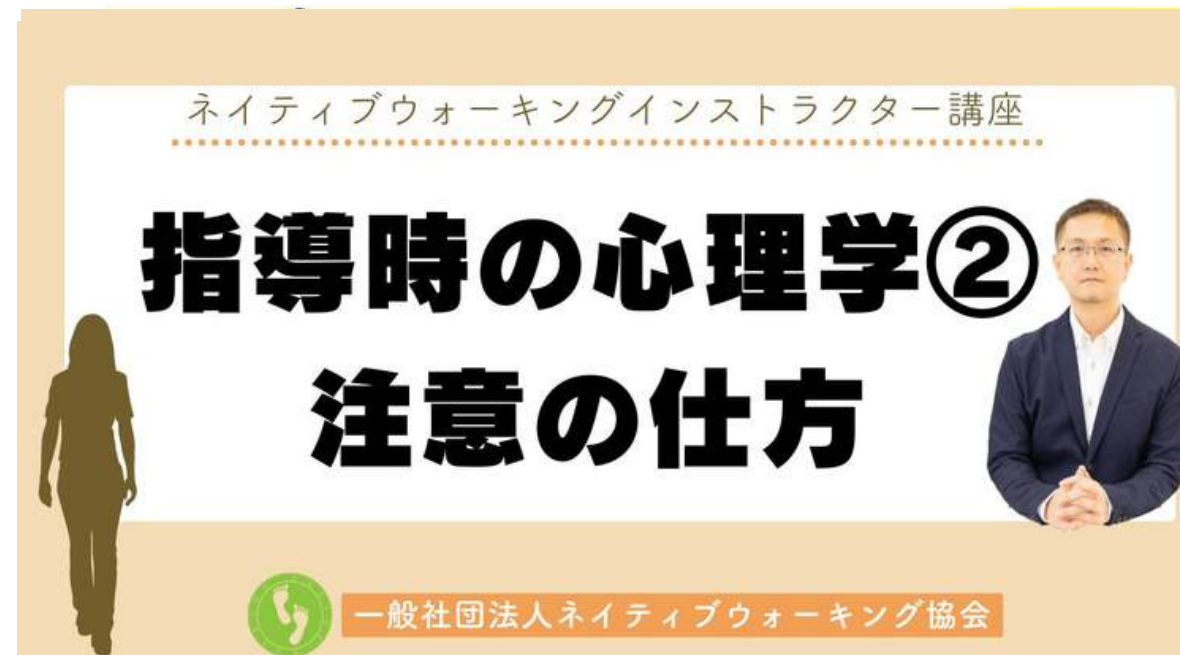
なので相手の心理を理解し、あきらめさせず、粘り強く継続して取り組ませることが、できる必要があるのです。

ここではそのために必要な、指導者としての事前の覚悟や心構え、思考の方向性などに言及しています。



# 指導時の心理学② 注意の仕方

18分



目的を見据えた上での、  
上手くできないときの注  
意の仕方と、その時の心  
理の誘導について。

インストラクター講座とトレーナー講座の一番大きな違いは、  
受講者の心理を理解した対応を学ぶということ。

なぜそれが重要になるかというと、インストラクター資格保持  
者は、患者さんや生徒さんのゆるかか歩き習得（成果）を、担  
保する存在。

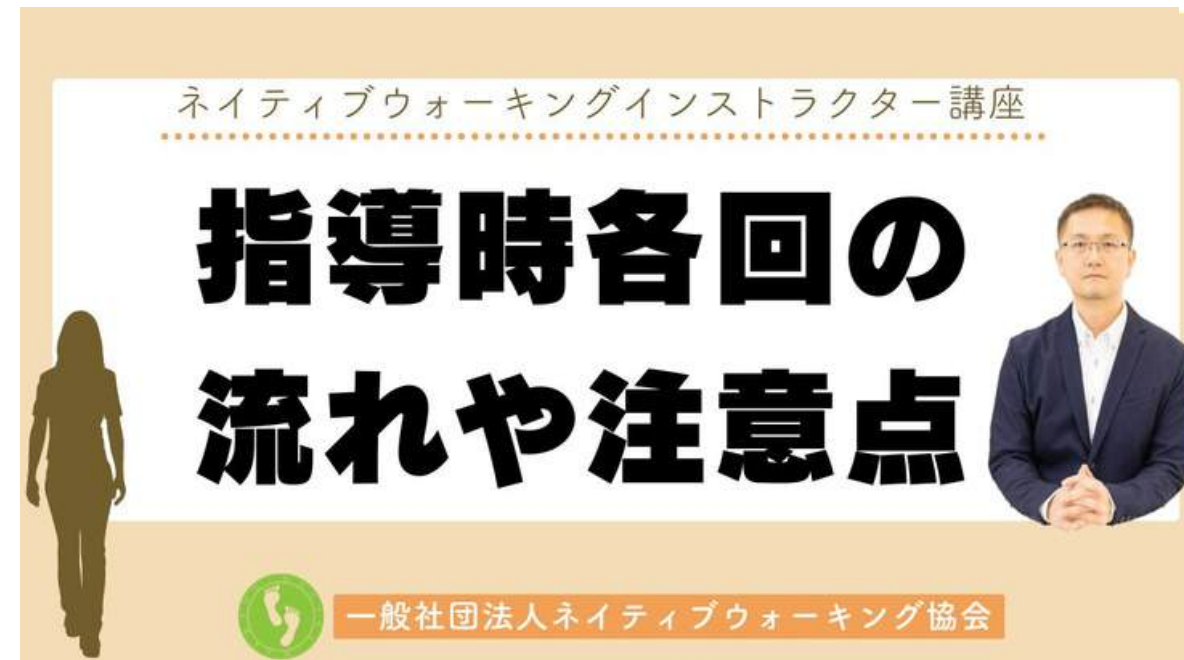
なので相手の心理を理解し、あきらめさせず、粘り強く継続し  
て取り組ませることができる必要があるのです。

ここでは、患者さんや生徒さんの不十分な取り組みや間違っ  
た時の注意の仕方を、どう気づかせ取り組む姿勢を変えさせるの  
か、という観点で解説しています。



## 指導時の心理学③ 忘れがちな心理

14分



指導を受けている間の、患者様の心理の移り変わりと、それを正しく誘導する重要性。

インストラクター講座とトレーナー講座の一番大きな違いは、受講者の心理を理解した対応を学ぶということ。

なぜそれが重要になるかというと、インストラクター資格保持者は、患者さんや生徒さんのゆるかかと歩き習得（成果）を、担保する存在。

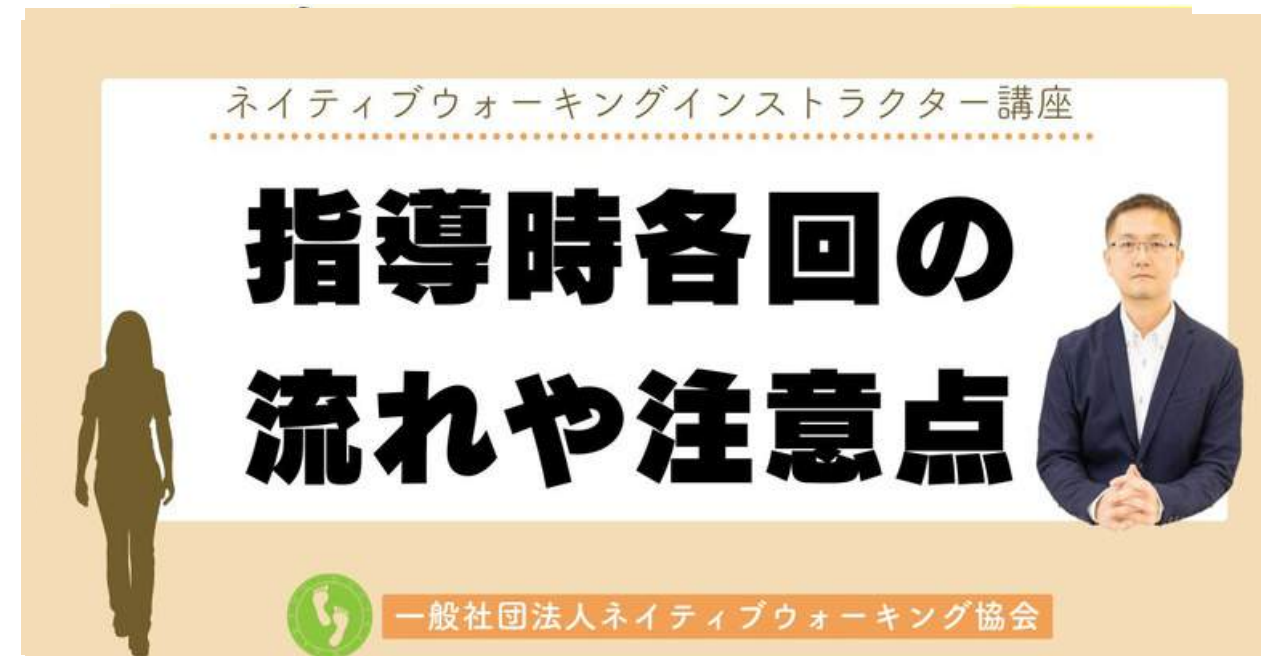
なので相手の心理を理解し、あきらめさせず、粘り強く継続して取り組ませることができる必要があるのです。

ここでは、患者さんや生徒さん習得の過程で、どう心理が変わっていき、どんなことを忘れてしまい勝ちかを解説。

事前に知っておくことで、その対策を講じることができます。

# 指導時各回の流れや注意点

19分



指導各回に、まず何から始め、最後どんな形で終わって帰すのかまでの、流れを詳細に解説。

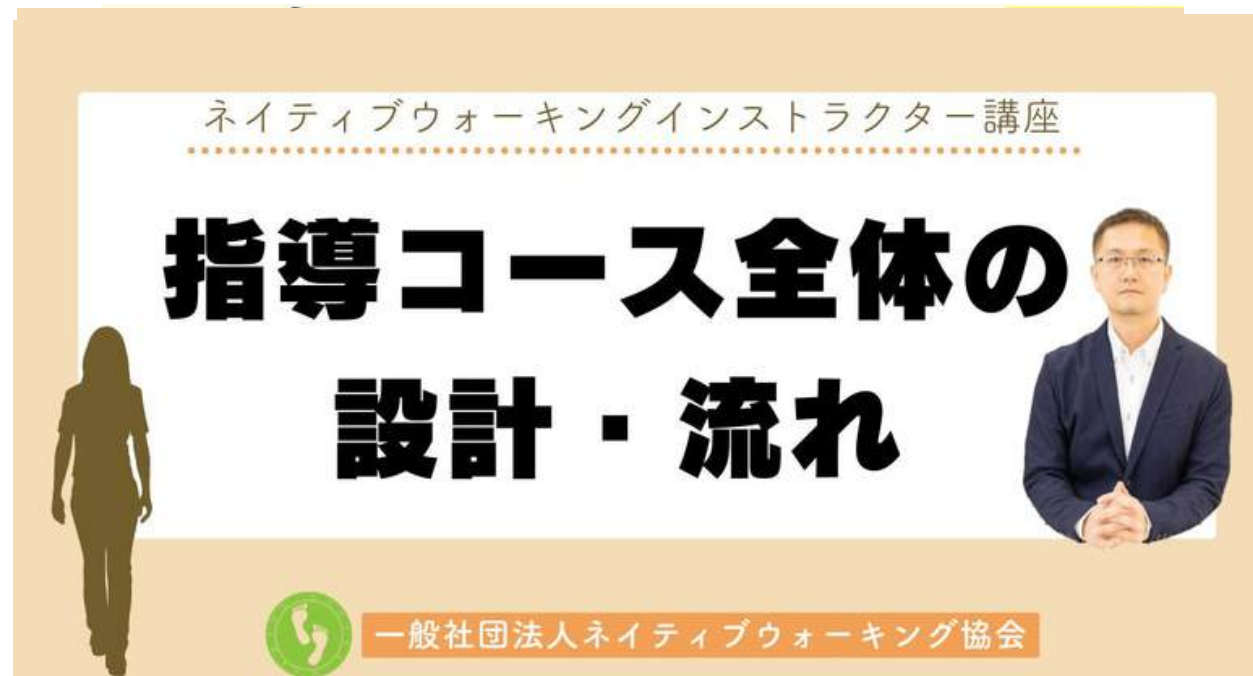
約束した期限内に、外反母趾をはじめとしたお悩みの症状を改善させるためには、一回一回の指導を確実にマスターしていただき、それを最大限に活かしてもらう必要があります。

そのため協会では指導の進め方について、最も効率的かつ効果的と思われる流れを構築。

この動画ではそんな各回の指導の仕方について、まず何をやらせ、どういう課題をどんな形で提示し、どんな宿題を出すか等という「指導の流れや形式」を具体的に解説しています。

# 指導コース全体の設計・流れ

11分



10回や15回等の指導コースの構成・内容の組み方や、その理想的進捗ペースについて。

歩き方の習得による、外反母趾をはじめとしたお悩みの症状の改善は、一回や二回の練習で手にできるものではありません。

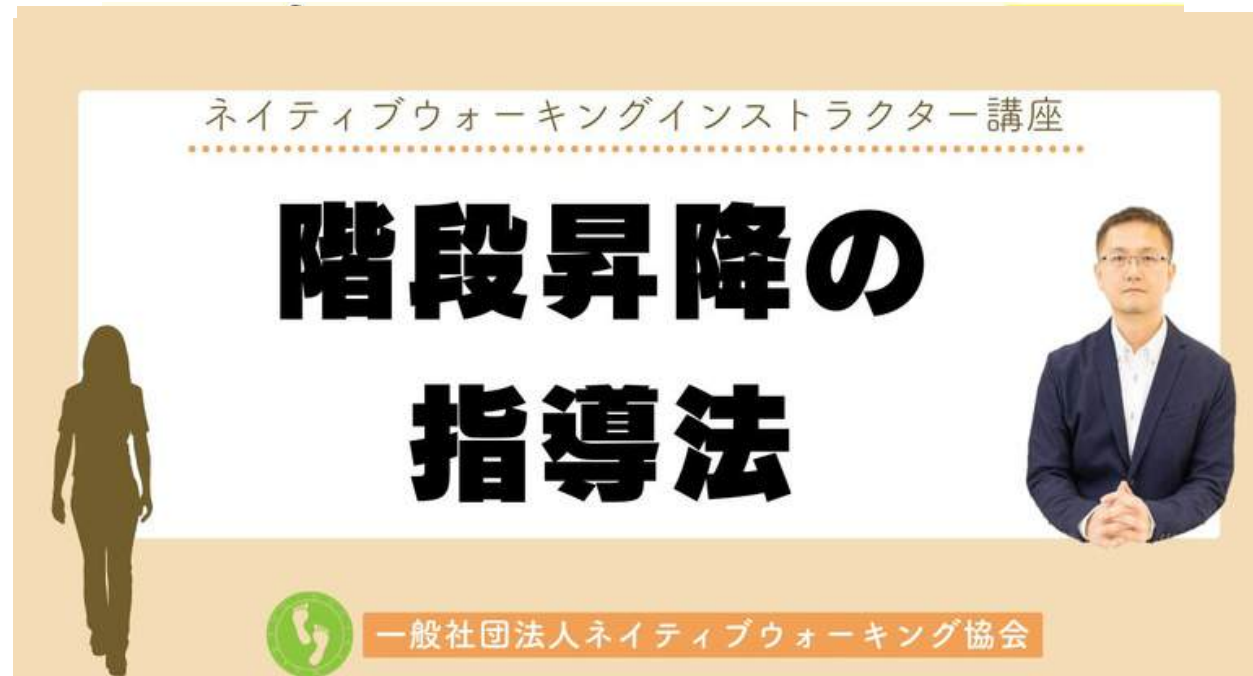
また指導する側にしても「最低〇回は通う」とわかっていれば段階的に教えることができますが、そうでなければ計画的に教えることは難しくなります。

ということもあり協会では、指導は基本的に一定の回数をパッケージにして提供することを推奨しています。

ここではそんな指導のパッケージについて、何回目に応じたことを教え、いつまでにどれぐらいの進捗が理想などの「指標」を収録しています。

# 階段昇降の指導法

12分



階段の登り降りの指導の仕方と、その位置づけや活用法。

階段の昇降の仕方にも、基本的には歩き方と同じ理論基準の元、その良し悪しがあります。

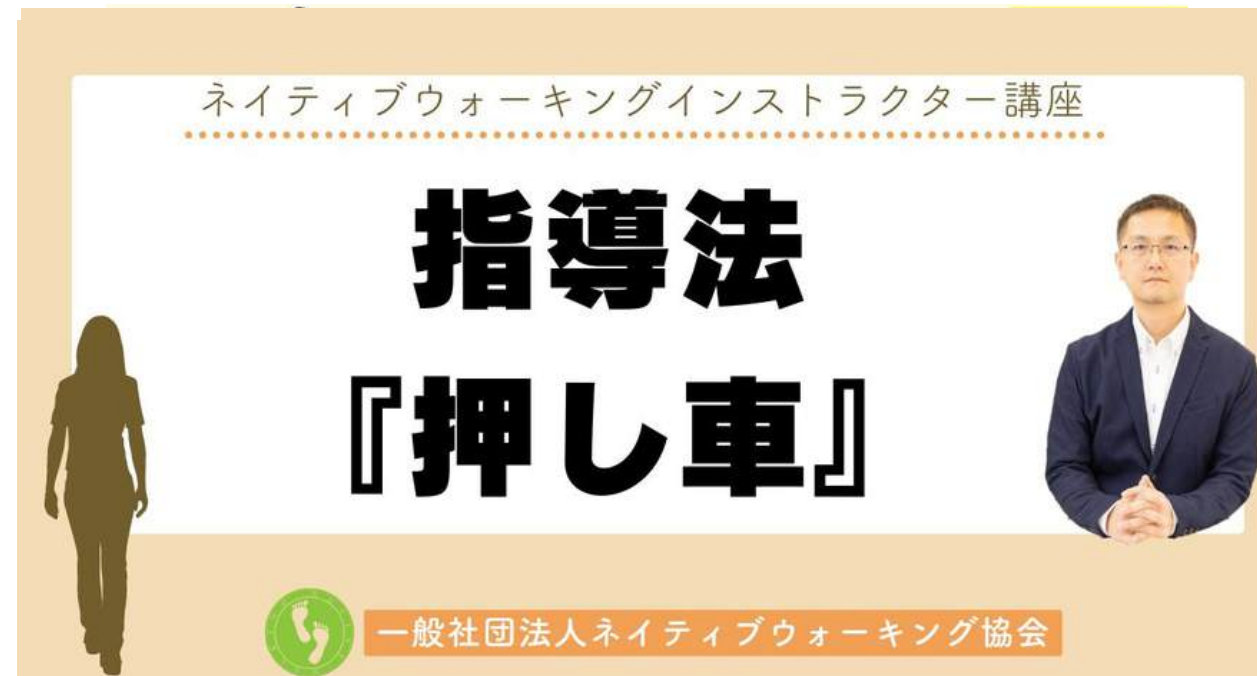
そしてに良い階段の昇降の仕方のマスターは、それ自体が効果的なだけでなく、実は良い歩き方の習得にも大いに役立ちます。

なのでこの動画では指導のポイントだけではなく、どのタイミングで指導すると最も効果的なのか、等も状況に合わせて解説しています。



# 指導法 「押し車」

10分

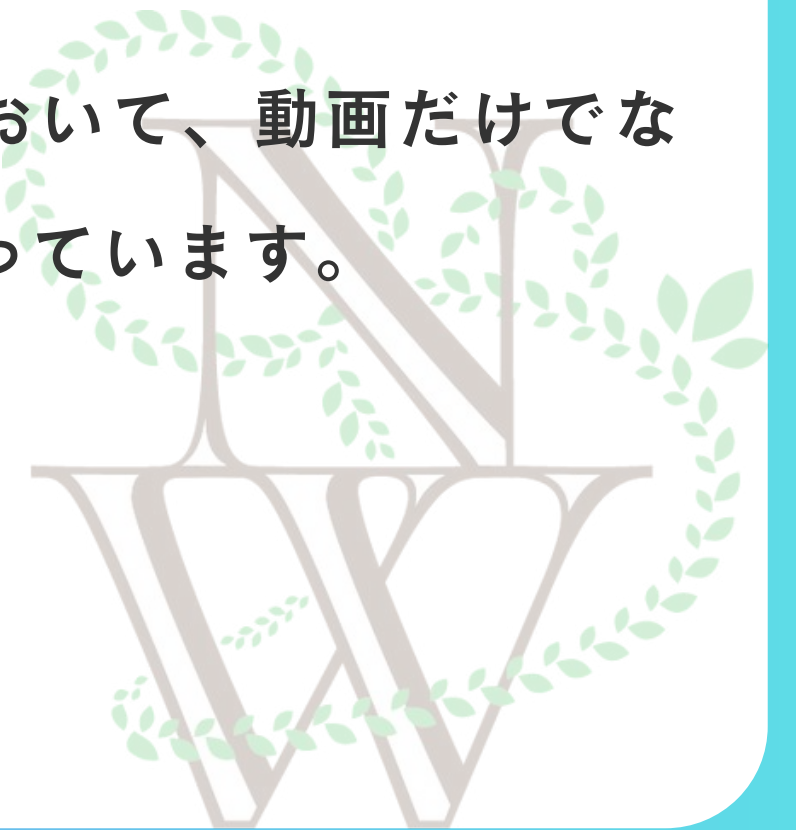


ゆるかかと歩き指導の重要ツールである、「押し車」という指導法について。

ゆるかかと歩きを習得したい、という患者さんや生徒さんにむけて、できるだけ分かり易く教えるための指導ツールが「押し車」です。

指導において使用するこのツールによって、ゆるかかと歩きを体験的に学ぶことで、動画視聴だけでは得られないコツの習得が可能。

またこれこそがゆるかかと歩きの習得において、動画だけでなく指導者が必要とされる大きな理由にもなっています。



# 2ndステップ初回の指導法

11分



2ndステップ指導開始の  
タイミングや、その説明  
の仕方。また練習法につ  
いて。

ゆるかかと歩きの基礎部分である「1stステップ」の習得に目途がつけば、次に取り組んでもらうのは「2ndステップ」です。

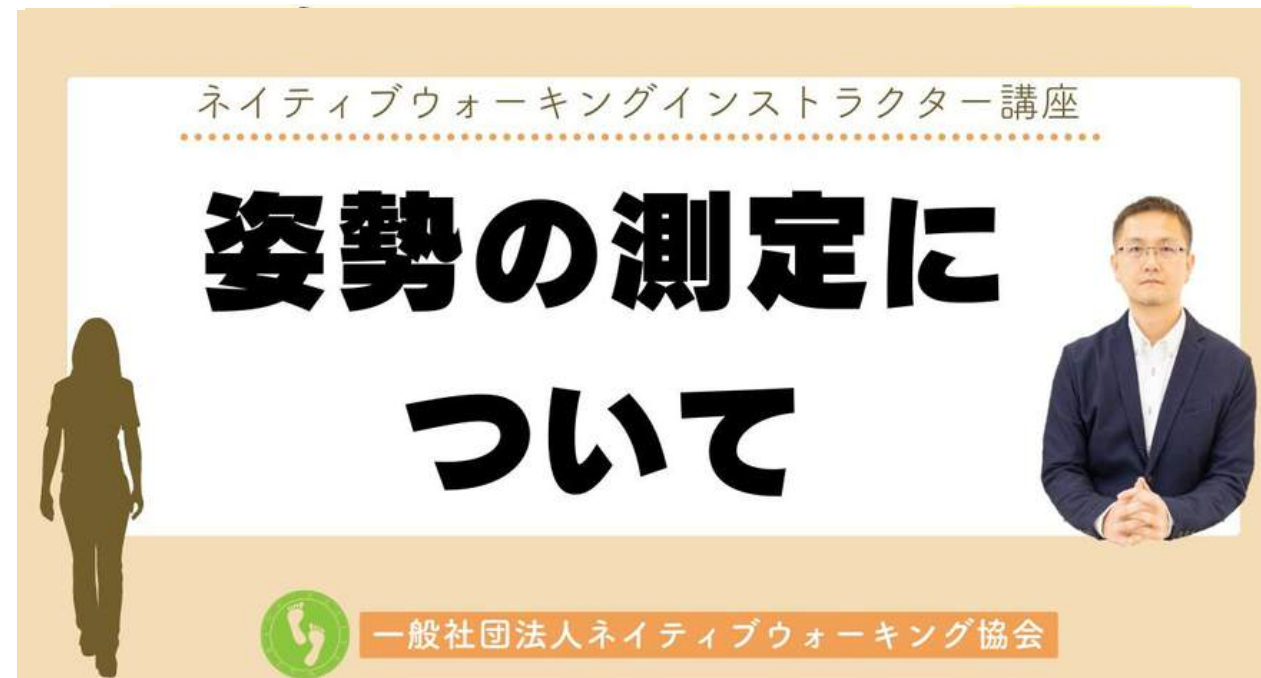
この動画では、その指導を始めるタイミングの見極めや、指導を始めるときに伝える注意点、またその腑に落ちやすい言い回しなどを収録。

指導を始めたときに良く起こる問題などを、あらかじめ計算に入れたものになっています。



# 姿勢の測定について

16分



姿勢測定と足の関係性について。また姿勢測定の具体的ツール（アプリ）やその使い方。

足の測定は、実は姿勢の測定と合わせて行うことで、その効果は何倍にも大きくなります。

何故なら姿勢が変わればその分、足にかかる圧力分布等にも変化が出るのは当然。

極論を言えば「足の圧力分布を良いものにするために、姿勢を犠牲にする」ということも可能だということになるのです。

ということもあり、当協会では姿勢の測定も併せて行うことを推奨していますが、この動画ではその詳細を収録。

使いやすい姿勢測定アプリや、その活用法等にも言及しています。

# 足の測定について

20分



足の測定の重要性について。また足の測定の具体的ツール（アプリ）やその使い方。

外反母趾を初めとした、足のお悩み改善に強い専門家になる上で、足の各種測定は重要。

何故なら指導の効果を継続的に観測することが、指導技術の向上につながり、「本当に治せる専門家」へとつながるからです。

中でも特に角度計測と横幅計測は必須の測定なので、この動画ではそれらの詳細を収録。

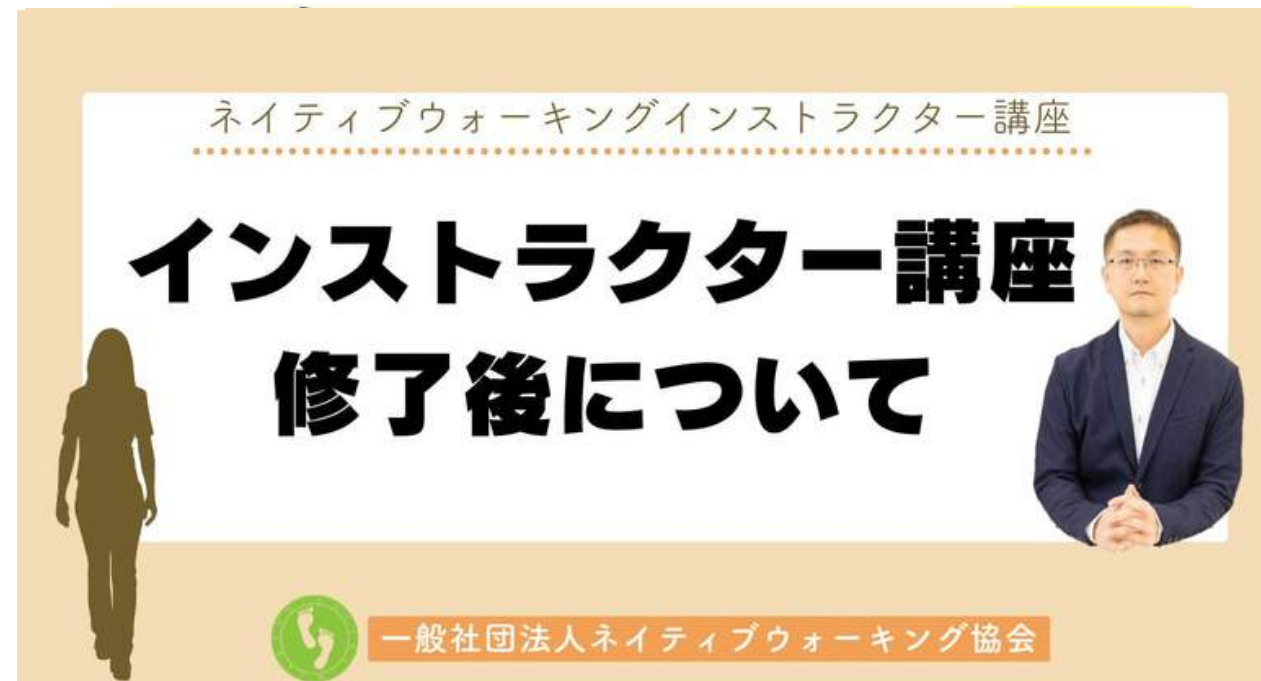
使いやすい姿勢測定アプリや、その活用法等にも言及しています。





# インストラクター講座修了後について

8分



講座修了後の、その活用法や注意点などについて。

資格の取得はゴールではなく、むしろスタートラインに立つための準備と言えます。

それは医師でも税理士でも柔道整復師でも、あらゆる資格で同じことが言えるはずです。

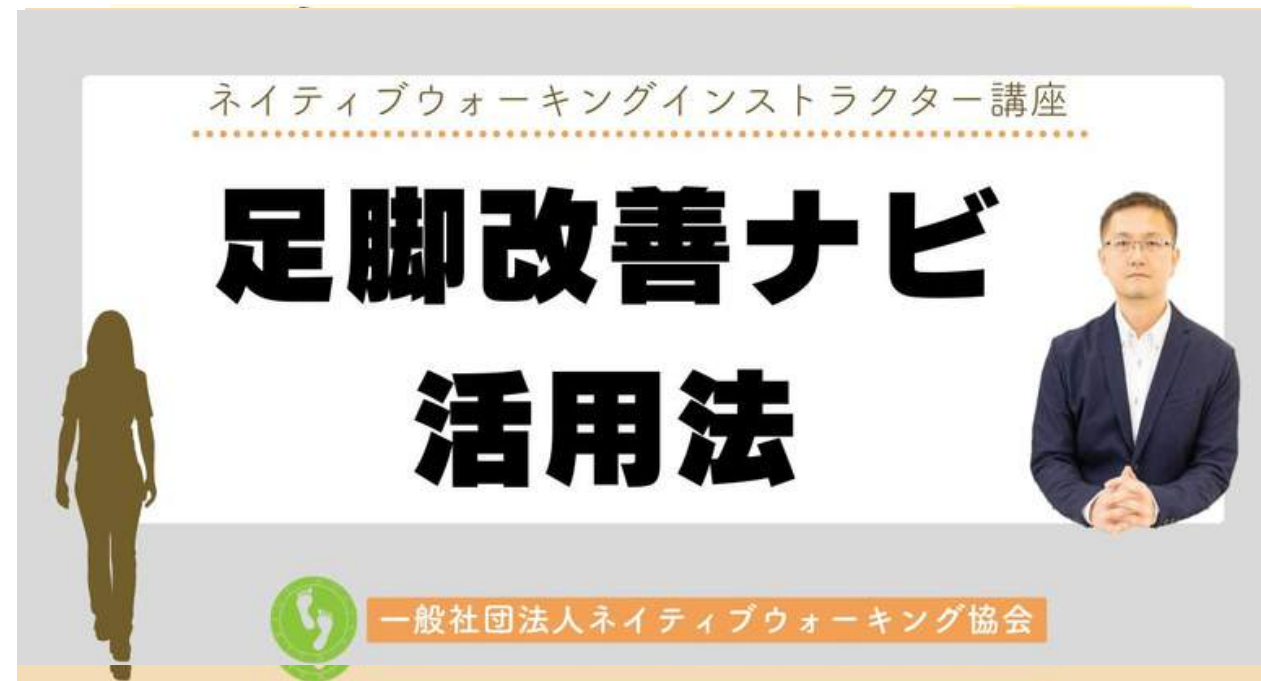
この動画では、ネイティブウォーキングインストラクター講座の内容を全て履修した後、どんなことを行っていけばいいのか。

また何を目指してどんなことを積み重ねていけば、求めるものを得られるのかなど、皆さんにとってのこれからの指標について言及しています。

。

# 足脚改善ナビ活用法

9分



協会運営のポータルサイト  
「足脚改善ナビ」掲載の効果や、その活用の仕方。

当協会は、足の改善に強い専門家を探す方のためのサイトとして、「足脚改善ナビ」というポータルサイトを運営しています。

このサイトの大きな特徴は、協会公式YouTubeチャンネルで公開している全ての動画の概要欄に、このサイトへのリンクが貼ってあるということ。

なので掲載すれば、あなたの集客や経営のの大きな力になってくれます。

詳しくは動画をご覧ください。



一般社団法人ネイティブウォーキング協会



NATIVE  
WALKING